

ANNO 2017-2018



CORSO DI YOGA PER BAMBINI

Presso il Micronido Frugoletti, via Frugarolo 20 Torino

Sabato 7-21-28 ottobre 2017

Sabato 4 novembre 2017

Sabato 2-16 dicembre 2017

Dalle 10.00 alle 11.00

Condotta dalla docente Patrizia Morganti

Attività a pagamento per bambini dai 5 ai 11 anni

“..Siamo convinti che i bambini oggi abbiano bisogno di fare attività che non siano frenetiche, stressanti e competitive. Imparare a respirare in modo consapevole, a migliorare la capacità di concentrazione, a rilassarsi e scoprire “il suono del silenzio”...Ascoltare il proprio corpo imparando a controllarlo, rinforzarlo, coordinare i movimenti, migliorarne l’equilibrio e la flessibilità... Scoprire “facendo” che, se la mente è rilassata, anche il corpo lo è... e viceversa, può semplicemente aiutarli a stare bene...”

Patrizia Morganti



Per informazioni:

3290552564 | frugoletti@coopaccomazzi.it